



FROM AMAZONS TO GLAMAZONS

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Licencja CC0

INSTRUKACJA DO PRACY Z KARTAMI

Celem pracy z kartami jest poszerzenie swojej perspektywy i świadomości.

Wybierz temat, który jest dla ciebie istotny. Może być każda sytuacja: od dbania o siebie i swoje potrzeby do obaw przed zrobieniem wyników, po nieporozumienia z najbliższymi. To, co teraz przychodzi ci na myśl jako temat dnia.

Wybierz losowo po jednej karcie z talii zdjęć, słów i pytań. Połóż je w takiej kolejności jedno pod drugim:

ZDJĘCIE

SŁOWO

PYTANIE

Obserwuj, rozważ, poszerz perspektywę swojego myślenia! Jakie budzi w tobie wrażenie karta – co w kontekście twojego tematu wyłania się ze zdjęcia – chodzi o jakieś skojarzenie, element, który cię zahaczy. Odkryj połączenia między zdjęciem, słowem a pytaniem. Wszystkie myśli, skojarzenia, które w jakikolwiek sposób łączą się z twoim tematem.

Zapisz swoje refleksje, zrób zdjęcie swojej pracy. Bądź uważna i zaufaj refleksji.

