



*Rozwiń skrzydła
i leć*

WWW.GLAMAZONS.EU




**Dofinansowane przez
Unię Europejską**


*Zatrąszczy się o siebie.
Jesteś ważna.*


Zajrzyj na naszą stronę!

WWW.GLAMAZONS.EU

Znajdziesz tam BEZPŁATNE materiały stworzone z myślą o **kobietach zdrowiejących z nowotworu piersi**, m.in.:

aplikację na telefon, która wesprze Cię w codziennym  funkcjonowaniu i ułatwi radzenie sobie z trudnymi myślami i emocjami;

nagrania video - wywiady z kobietami dotkniętymi chorobą, ich bliskimi oraz  specjalistami, jako źródło wiedzy i inspiracji do tworzenia nawyków prozdrowotnych;

 dziennik samoopieki do samodzielnej pracy nad indywidualnym planem zdrowienia.

To zaledwie fragment całości.

**ZAGLĄDAJ DO NAS NA FB:
@FromAmazonsToGlamazons**

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Licencja CC0